

“C’est l’inconscient de la personne qui guide”

CHRISTELLE FRASÈS-GUÉMONT 39 ans, hypno-praticienne

Commerciale pendant quatorze ans pour la multinationale IBM, elle a quitté son emploi suite à un burn-out. En juin 2013, elle obtient son master de l'École ericksonienne de Montpellier. Cette professionnelle, installée dans le 6^e arrondissement, prend en charge des patients atteints de troubles psychologiques dépressifs, d'addictions ou de phobies. Elle aide aussi des personnes cancéreuses à rendre leur chimiothérapie plus supportable, en “*évacuant les effets secondaires*”. Christelle Frasès-Guémont pratique la sonothérapie, technique de bien-être par le son et les vibrations, qui “*éveille des mécanismes d'auto-guérison dans le corps*”. Adeptes du

courant ericksonien, l'hypno-praticienne fait participer activement le patient dans la thérapie pour le rendre “acteur” de sa guérison. “*Je donne un axe et après, c'est l'inconscient de la personne qui guide.*” Allongés sur un transat sur fond de musique, ses patients, adultes et enfants, entrent peu à peu dans un état de transe. Une pratique de plus en plus appréciée dans le domaine médical. “*Ce sont les médecins généralistes qui m'envoient des patients quand ils sont allés au bout de ce qu'ils pouvaient donner*”, confie-t-elle.

Consultations au 6 boulevard Jules-Favre,
Lyon 6^e. 06 83 27 06 40.
Tarif: 60 euros/heure.



© MATHILDE BEAUGÉ